

441	Картофельное пюре	100/130	2,05	4,24	9,39	96,86	2,67	5,5	12,2	125,9
360	Тефтели рыбные	90/100	7,95	1,84	8,2	81,47	8,84	2,05	9,18	90,53
505	Чай с сахаром	150/200	-	-	11,27	45,02	-	-	15,04	60,12
122	Хлеб пшеничный	30/40	2,49	0,4	14,43	68,1	3,32	0,52	19,24	90,8
	ИТОГО:		52,28	57,4	261,15	1687,4	64,85	67,0	291,7	1953,4
№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ВТОРНИК										
	ЗАВТРАК									
272	Каша пшеничная	200/200	8,03	12,5	37,17	298,94	8,73	12,5	37,17	298,94
514	Кофейный напиток	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
	2 завтрак									
126	Яблоко	100/150	0,4	-	11,3	44,71	0,6	-	16,95	67,05
	ОБЕД									
147	Рассольник	200/250	1,3	4,05	10,32	82,96	1,62	5,06	12,9	103,64
376	Капуста тушеная с мясом	160/200	14,44	27,02	8,93	336,7	19,25	36,03	11,9	448,9
534	Напиток клюквенный	150/200	0,36	0,21	10,55	45,51	0,48	0,28	14,07	60,68
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
	ПОЛДНИК									
530	Кефир с сахаром	150/200	4,2	4,79	6,15	88,5	5,59	6,4	8,2	118
125	Батон с памадкой	25/40	2,07	0,33	12,02	56,75	3,32	0,52	19,24	90,8

	УЖИН									
323	Запеканка творожная	150/200	20,13	14,17	49,30	412,00	26,84	18,89	65,73	549,3
452	Соус молочный	50/50	6,86	13,3	17,92	219,7	6,86	13,3	17,9	219,7
506	Чай с лимоном	150/200	0,045	0,07	11,44	46,87	0,06	0,01	15,25	62,5
	ИТОГО:		56,41	58,1	223	1684,8	62,06	68,11	276,04	2295,5
№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
СРЕДА										
	ЗАВТРАК									
280	Каша кукурузная	200/200	8,73	12,5	37,17	298,94	8,73	12,5	37,17	298,94
508	Какао с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
115	Сыр	9//14	2,42	2,46	-	32,49	3,75	3,82	-	50,54
	2 завтрак									
126	Фрукты груша	100/150	0,4	-	11,3	44,71	0,6	-	16,95	67,05
	ОБЕД									
171	Суп с домашней лап	200/250	2,24	4,67	11,15	95,32	2,79	5,86	13,94	119,15
422	Котлета куриная	50/70	6,35	7,46	4,5	110,6	8,89	10,45	6,3	154,81
441	Картофельное пюре	100/130	2,05	4,24	9,39	96,86	2,67	5,5	12,2	125,9
121	Помидоры с.с.	30/50	0,18	-	0,33	2,1	0,3	-	0,55	3,5
522	Компот с/ф	150/200	0,42	-	20,55	83,88	0,56	-	27,4	111,84
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
	ПОЛДНИК									
516	Кисель натуральный	150/200	0,09	0,06	15,86	64,35	0,12	0,08	21,15	85,80

344	Рыба жаренная	100/100	15,75	7,24	3,42	142,02	15,75	7,24	3,42	142,02
435	Капуста тушеная	100/130	2,11	3,43	33,04	78,46	2,74	4,46	42,95	102
506	Чай с лимоном	150/200	0,045	0,07	11,44	46,87	0,06	0,01	15,25	62,5
122	Хлеб пшеничный	30/40	2,49	0,4	14,43	68,1	3,32	0,52	19,24	90,8
	ИТОГО:		62,71	58,44	221,6	1589,15	74,64	69,01	290,1	1972,62
Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ПЯТНИЦА										
	ЗАВТРАК									
270	Каша ячневая	200/200	8,73	12,5	37,17	298,94	8,73	12,5	37,17	298,94
514	Кофе с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сливочное	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
115	Сыр	9//14	2,42	2,46	-	32,49	3,75	3,82	-	50,54
	2 завтрак									
126	Апельсин	108/114	0,76	-	6,8	30,78	0,8	-	7,18	32,49
	ОБЕД									
176	Суп-пюре овощной	200//250	12,7	0,6	9,2	105,4	15,9	0,8	11,5	131,9
391	Котлета мясная	50//50	12,37	11,04	14,10	205,3	14,85	13,80	17,63	256,63
441	Картофель пюре	100/130/	0,9	4,0	3,5	53,5	1,14	5,3	4,6	71,4
121	Помидор кон	35/50	0,08	0,02	15,8	63,74	0,11	0,03	21,07	84,99
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
522	Компот	150/200	0,42	-	20,55	83,88	0,56	-	27,4	111,84
	ПОЛДНИК									
529	Молоко	150/200	4,19	4,8	7,05	87	5,6	6,4	9,4	116

531	Йогурт	150/ 200	6,0	4,8	12,75	130,0	10,0	6,4	17,0	174,0
578	Плюшка	30/60	2,28	4,02	19,05	121,46	4,55	8,04	38,09	242,93
	УЖИН									
335	Ленивые вареники	160/200	23,68	18,06	27,9	345,6	29,6	22,6	30,,9	424,6
507	Чай с молоком	150/200	1,11	0,96	13,08	65,34	1,45	1,25	17,44	87,12
	ИТОГО:		57,1	66,3	210,0	1630,5	77,89	72,4	270,2	2210,3
№ Тех карт ы	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			Ккал
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	
СРЕДА										
	ЗАВТРАК									
262	Каша овсяная	200/200	7,17	8,99	28,84	227,19	7,73	10,5	37,17	268,94
508	Какао с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
					-				-	
	2 завтрак									
126	Фрукты апельсин	100/200	0,4	-	11,3	44,71	0,8	-	22,6	89,4
	ОБЕД									
149	Солянка	200/250	7,65	12,19	2,92	160,96	8,57	14,49	3,65	181,2
382	Ленивые голубцы	150/200	11,78	10,42	5,28	214,02	17,04	14,56	7,04	285,36
522	Компот с/ф	150/200	0,42	-	20,5	83,88	0,56	-	27,4	111,84
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107,0
	ПОЛДНИК									
529	Молоко кипяченое	150/200	4,2	4,8	7,56	90,09	5,59	6,38	10,08	120,12

603	Пряник	50/50	2,98	2,35	37,5	183,0	2,98	2,35	37,5	183,0
	УЖИН									
346	Суфле рыбное	/100/100	17,78	8,02	6,37	158,79	17,78	8,02	6,37	158,79
441	Картофель пюре	100/130/	0,9	4,0	3,5	53,5	1,14	5,3	4,6	71,4
121	Помидор с/с	30/50	0,18	-	0,33	2,1	0,3	-	0,55	3,5
505	Чай сладкий	150/200	-	-	11,27	45,02	-	-	15,04	60,12
122	Хлеб пшеничный	30/40	2,49	0,4	14,43	68,1	3,32	0,52	19,24	90,8
	ИТОГО:		61,1	61,5	204,7	1621,0	70,54	72,03	261,9	2084,0
№ Тех карт ы	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ЧЕТВЕРГ										
	ЗАВТРАК									
180	Молочная вермишель	200/200	5,72	5,26	17,25	143,14	5,72	6,26	17,25	143,14
514	Кофе с молоком	150/200	2,1	0,03	14,85	67,92	2,79	0,04	19,8	90,56
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
126	Фрукты банан	100/150	0,3	-	10,2	41,4	0,45	-	15,3	62,1
	ОБЕД									
140	Борщ на к/б	200/250	1,23	4,08	7,24	71,9	1,53	6,1	9,05	89,87
391	Котлета мясная	50/70	8,96	9,43	7,16	140,33	12,55	11,81	10,03	196,47
441	Картофель пюре	100/130/	0,9	4,0	3,5	53,5	1,14	6,3	4,6	71,4
121	Зеленый горошек	30/60	0,24	-	0,51	3,9	0,48	-	10,2	7,8
532	Сок	200/200	1,0	0,2	20,2	92,0	1,0	0,2	20,2	92,0
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	87,0
	ПОЛДНИК									
531	Снежок	150/200	7,5	4,8	15,75	130,5	10,0	6,4	17,0	174,0

