

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» Г. ВУКТЫЛ**

Утверждено
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
№ 207 от 20.12.2022 г.

**корпоративная программа
«Здоровье сотрудников МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик»
г. Вуктыл
на 2023-2025 г.**

2022 г.

Программа разработана на основе Программы муниципального образования городского округа «Вуктыл» «Укрепление общественного здоровья среди населения городского округа «Вуктыл» Постановление № 03/308 от 26 марта 2020 года

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника Детского сада многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни. Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

2. Нормативно -правовая база:

1. Конституция Российской Федерации
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

6. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседании президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.

8. Налоговый кодекс Российской Федерации.

9. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213

10. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 "Об организации страхового дела в Российской Федерации"

11. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»

12. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32

13. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»

14. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

15. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"

16. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5

17. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

18. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд"

19. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"

20. Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» Проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника»

21. Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14.04.2016 № 669-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2016 - 2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007

№ 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

№ 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

22. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни» 24. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении

Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

25. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные

предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда"

(зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

26. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. № 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" (с изменениями и дополнениями)

27. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения

профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»(зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

28. Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

29. Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – Требования и рекомендации по применению».

3. Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл (далее Детский сад);

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и т. п.).

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих.

Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

4. Цель и задачи:

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников Детского сада, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

1. Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров, гигиенического обучения и диспансеризации.

5. Направления планирования мероприятий:

1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.

2. Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) здоровья работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
4. Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива.
5. Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации
6. Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
7. Формирование мотивации на здоровое питание.
8. Формирование установки на отказ от вредных привычек.
9. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
10. Формирование стрессоустойчивости.

Стратегии, направленные на работу с сотрудниками, - поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни. Предпочтительные меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- отказ от курения;
- здоровое питание;
- физическая активность;
- снижение потребления алкоголя;
- социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

6. Механизмы (инструменты и мероприятия)

<p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)</p>	<p>1.1 Меры, меняющие рабочую среду Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.</p> <p>1.2 Мероприятия по охране и безопасности труда в - МБДОУ в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда.</p> <p>1.3 Предотвращение происшествий на рабочем месте -Проводятся инструктажи по охране труда на рабочем месте (1 раз в квартал)</p> <p>1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья.</p> <p>1.5 Проведение специальной оценки условий труда.</p>
---	---

	1.6 Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».
2. Страхование	2.1. Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС) 2.2 Социальное страхование (Фонд социального страхования) 2.3 Пенсионное страхование (Пенсионный фонд) 2.4 Добровольное медицинское страхование (ДМС)
3. Медицинские мероприятия	3.1 Проведение вакцинаций. 3.2 Проведение ежегодных медицинских осмотров 3.3 Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу 3.4 Прохождение гигиенического обучения сотрудников. 3.5 Диспансеризация
4. Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста	4.1. Меры, меняющие поведение работников - семинары по ЗОЖ; - вебинары по ЗОЖ; - приглашение специалистов для консультирования по снижению - избыточного веса тела, - по изменению питания, питьевого режима; - технике дыхания, - по повышению физической активности
5. Отказ от употребления табака	5.1. Оформление рабочих мест, мест общего 5.2. Установление на территории знаков, запрещающих курение Цель: - обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации. Регламентировано Федеральным законом №15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя	6.1. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий Цель: снижение мотивации для употребления алкоголя.
7. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности.	7.1. Участие в командно-спортивных мероприятиях. 7.2. Проведение мероприятий, стимулирующих работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.

<p>8. Питание и питьевой режим в рабочее время</p>	<p>8.1. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору. Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания.</p> <p>8.2. Беседы на темы, исходя из потребности сотрудников. Для бесед предложены следующие темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин»</p>
<p>9. Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ</p>	<p>9.1 Проведение круглых столов, собеседований. Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</p> <p>9.2. Проведение Дня, Недели, Месяца психоэмоционального здоровья. Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни. Задачами мероприятия являются: оценить уровень психоэмоционального здоровья коллектива, информировать работников об основах психоэмоциональной гигиены, сформировать навыки управления стрессом, профилактики профессионального выгорания и депрессии.</p> <p>9.3. Организация мероприятий на тему «Дне здоровья»</p> <p>9.4. Способствование организации коллективного отдыха работников и членов их семей.</p>
<p>10. Психологический и эмоциональный климат в коллективе</p>	<p>10.1 проведение педагогом –психологом индивидуальных и групповых обучающих семинаров и тренингов. Цель: Помочь сотрудникам понять фундаментальные принципы эмоционального здоровья.</p> <p>10.2. Проведение корпоративных мероприятий</p>
<p>11. Административные и организационные мероприятия</p>	<p>11.1 Создание системы приказов, программ.</p> <p>11.2. Разработка, утверждение и реализация корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников</p> <p>11.3 Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.</p> <p>11.4. Проведение инструктажей сотрудников, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>11.5. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров сотрудников.</p> <p>11.6. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа</p>

	жизни (материальное стимулирование).
--	--------------------------------------

5. Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы «Здоровье сотрудников МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

Изменение отношения к состоянию своего здоровья;

Укрепление здоровья и улучшение самочувствия;

Увеличение продолжительности жизни.

Для работодателя:

Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;

Сокращение трудопотерь по болезни;

Снижение текучести кадров;

Повышение имиджа Детского сада;

Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников;

Изменение отношения работников к состоянию своего здоровья;

Снижение заболеваемости и инвалидности среди сотрудников;

Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.

