

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом и.о.заведующего МБДОУ
 «Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
 № 101 от «31» июля 2024 года

Перспективное десятидневное меню

| | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|--|---|---|--|---|--|
| З а в т р а к | Плов бухарский Какао с молоком Батон Масло сливочное | Каша гречневая Какао с молоком Батон Масло сливочное | Каша кукурузная Кофе с молоком Батон с маслом Сыр | Каша манная Кофе с молоком сгущ Батон с маслом Сыр | Пудинг творожный Сладкая подлива Какао с молоком Батон с маслом |
| 2 з а в т р | сок | Фрукты | фрукты | фрукты | Фрукты |
| О б е д | Суп овощной Гуляш мясной Макароны отварные Огурец консервиров Компот Хлеб ржаной | Рассольник на к.б. Жаркое по-домашнему Салат Компот Хлеб ржаной | Суп вермишелевый на к.б. Котлета мясная Капуста тушенная Сок Хлеб ржаной | Свекольник с яйцом вегетарианский Колбаса отварная Макароны отварные Салат Хлеб ржаной Компот | Солянка Зразы мясные Картофельное пюре Салат Компот Хлеб ржаной |

| | | | | | |
|---------------------------------|---|-----------------------------------|---|--|---|
| П о л д н и к | Сок Плюшка домашняя | Молоко Рожок Вымский | Кисломолочная продукция Кондитерка | Кисель Пирожок с курагой | Молоко Кондитерка – сад Булка с прис– ясли Конфета |
| У ж н н | Суфле рыбное Картофель Чай сладкий Помидор Хлеб пшеничный | Ленивые вареники Чай с молоком | Салат Картофель Чай сладкий Хлеб пшеничный | Рыба под омлетом Салат «Степной» Чай с лимоном Хлеб пшеничный | Овощное рагу Яйцо 1/2 Чай сладкий Хлеб пшеничный |

| | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------------|--|--|---|--|--|
| З а в т р а к | Молочная вермишель Кофе с молоком Батон Масло сливочное | Каша ячневая Какао с молоком Батон Масло сливочное Сыр | Омлет Кабачковая икра Кофе с молоком Батон с маслом Сыр | Каша пшеничная Какао со сгущенным Батон с маслом | Каша боярская Кофе с молоком Батон с маслом Сыр |
| 2 з а в т р | сок | Салат овощной | Фрукты | Фрукты | Фрукты |

| | | | | | |
|---------------------------------|---|--|---|--|---|
| О б е д | Суп полевой Бигус Сок Хлеб ржаной | Борщ вегетарианский Котлета Картофельное пюре Напиток Хлеб ржаной Помидор консервир | Суп гороховый Плов Помидор Компот Хлеб ржаной | Суп с домашней лапшой Кура порционная Картофельно-гороховое пюре Помидор Хлеб ржаной Компот | Суп с зелёным горошком Люля-кебаб Капуста тушеная Огурец Сок Хлеб ржаной |
| П о л д н н к | Молоко Ватрушка | Кисло молочка Кондитерка | Молоко Булка домашняя | Кисель дом кондитерка | Молоко Булка с присыпкой Конфета |
| У ж н н | Рыба жареная Картофельное пюре Салат Напиток Хлеб пшеничный | Сырники творожные Сладкая подлива Чай сладкий | Сложный гарнир Напиток Хлеб пшеничный | Биточек рыбный Рис отварной Салат Чай сладкий Хлеб пшеничный | Оладьи Чай с лимоном сгущ молоко или Морковно-яблочный салат |

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
№ 101 от «31» июля 2024 года

Перспективное десятидневное меню

№ 132

| | 11 день | 12 день | 13 день | 14 день | 15 день |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|
| З а в т р а к | Каша рисовая Кофе с молоком Батон Масло сливочное | Каша овсяная Какао с молоком Батон, сыр Масло сливочное | Каша пшеничная Кофе с молоком Батон с маслом | Каша гречневая Кофе с молоком сгущ. Батон с маслом Сыр | Пудинг творожный Сладкая подлива Какао с молоком Батон с маслом |
| 2 з а в т р | сок | Салат фрукт- овощной | фрукты | фрукты | Фрукты |

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| О б е д | Суп- пюре овощной с грёнками Печень по-Строгановски Греча отварная Огурец консервиров Компот Хлеб ржаной | Суп с клёцками Азу по-татарски Салат Компот Хлеб ржаной | Суп с мясными фрикадельками Капуста туш с мясом Сок Хлеб ржаной | Щи Лапшевник с мясом Салат Хлеб ржаной Напиток Подлива | Рассольник рыбный Рис мозаичный Биточек Компот Хлеб ржаной Подлива |
| П о л д н и к | Сок Рожок – ясли Пряник - сад | кисло молочка Печенье | Молоко Плюшка домашняя | Кисель штрудель | Молоко Вафли Конфета |
| У ж и н | Рыбные тефтели Капуста тушен Чай сладкий Хлеб пшеничный | Рулет творожный Сладкая подлива Чай сладкий | Омлет с сыром Салат зимний Чай сладкий Хлеб пшеничный | Рыба жареная Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный | Блины с яблочно- морковным салатом или сгущенным молоком Чай сладкий |

| | 16 день | 17 день | 18 день | 19 день | 20 день |
|--|---|--|--|---|---|
| З а в т р а к | Макароны с сыром Кофе с. молоком Батон Масло сливочное | Морковно-творожная запеканка Сладкая подлива Батон с маслом | Каша пшеничная Кофе с молоком Батон с маслом | Каша манная с изюмом Какао с молоком Батон с маслом | Каша «Дружба» Какао с молоком Батон с маслом Сыр |

| | | | | | |
|---------------------------------|---|---|--|--|---|
| 2 з а в т р | сок | Салат овощной | Фрукты | Фрукты | Фрукты |
| О б е д | Суп фасолевый Котлета куриная Картофельное пюре Соус томатный Огурец Компот Хлеб ржаной | Борщ на к.б Зразы с мясом и яйцом Рис отварной Помидор консервир Компот Хлеб ржаной Подлива | Суп с гречневой крупой Ленивые голубцы Сок Хлеб ржаной | Рассольник ленинградский Котлета Макароны отварные Салат Хлеб ржаной Сок | Уха Картофельная запеканка с мясом Подлива Салат Компот Хлеб ржаной |
| П о л д н и к | Сок Сладкие гренки | Молоко Пирог с джемом | кисло молочка Кондитерка | Кисель «Бантик» или Коржик | Молоко Рожок Конфета |
| У ж и н | Пудинг овощной в том соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный | Рыба жареная Капуста тушенная Чай с лимоном Хлеб пшеничный | Винегрет Яйцо Чай с лимоном Хлеб пшеничный | Картофель жареный Сельдь Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный | Оладьи с яблоком Джем Чай сладкий с лимоном |

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБДОУ
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
№ 104 от «05» августа 2015 года

Зимний график выдачи пищи

| Группы | Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|----------------------------|---------|-------|---------|-------|
| Группа раннего возраста | 7.55 | 11.20 | 15.00 | 17.10 |
| I младшие группы | 8.00 | 11.50 | 15.03 | 17.12 |
| II младшие группы | 8.05 | 12.00 | 15.06 | 17.15 |
| Средние группы | 8.10 | 12.15 | 15.09 | 17.17 |
| Старшие группы | 8.15 | 12.30 | 15.12 | 17.19 |
| Подготовительные группы | 8.20 | 12.35 | 15.15 | 17.20 |

УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
№ 101 от «31» июля 2024 года

Летний график выдачи пищи

| Группы | Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|----------------------------|---------|-------|---------|-------|
| Группа раннего возраста | 8.00 | 11.20 | 15.00 | 17.00 |
| I младшие группы | 8.05 | 11.23 | 15.05 | 17.05 |
| II младшие группы | 8.07 | 11.25 | 15.07 | 17.07 |
| Средние группы | 8.10 | 11.27 | 15.10 | 17.10 |
| Старшие группы | 8.13 | 11.30 | 15.13 | 17.13 |
| Подготовительные группы | 8.15 | 11.35 | 15.15 | 17.15 |