

УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о.заведующего МБДОУ  
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл  
№ 101 от «31» июля 2024 года

## Перспективное десятидневное меню

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>З а в т р а к</b>	Плов бухарский Какао с молоком Батон Масло сливочное	Каша гречневая Какао с молоком Батон Масло сливочное	Каша кукурузная Кофе с молоком Батон с маслом Сыр	Каша манная Кофе с молоком сгущ Батон с маслом Сыр	Пудинг творожный Сладкая подлива Какао с молоком Батон с маслом
<b>2 з а в т р</b>	сок	Фрукты	фрукты	фрукты	Фрукты
<b>О б е д</b>	Суп овощной Гуляш мясной Макароны отварные Огурец консервиров Компот Хлеб ржаной	Рассольник на к.б. Жаркое по-домашнему Салат Компот Хлеб ржаной	Суп вермишелевый на к.б. Котлета мясная Капуста тушенная Сок Хлеб ржаной	Свекольник с яйцом вегетарианский Колбаса отварная Макароны отварные Салат Хлеб ржаной Компот	Солянка Зразы мясные Картофельное пюре Салат Компот Хлеб ржаной

П о л д н и к	Сок Плюшка домашняя	Молоко Рожок Вымский	Кисломолочная продукция Кондитерка	Кисель Пирожок с курагой	Молоко Кондитерка – сад Булка с прис– ясли Конфета
У ж н н	Суфле рыбное Картофель Чай сладкий Помидор Хлеб пшеничный	Ленивые вареники Чай с молоком	Салат Картофель Чай сладкий Хлеб пшеничный	Рыба под омлетом Салат «Степной» Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Овощное рагу Яйцо 1/2 Чай сладкий Хлеб пшеничный

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
З а в т р а к	Молочная вермишель Кофе с молоком Батон Масло сливочное	Каша ячневая Какао с молоком Батон Масло сливочное Сыр	Омлет Кабачковая икра Кофе с молоком Батон с маслом Сыр	Каша пшеничная Какао со сгущенным Батон с маслом	Каша боярская Кофе с молоком Батон с маслом Сыр
2 з а в т р	сок	Салат овощной	Фрукты	Фрукты	Фрукты

О б е д	Суп полевой Бигус Сок Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский Котлета Картофельное пюре Напиток Хлеб ржаной Помидор консервир	Суп гороховый Плов Помидор Компот Хлеб ржаной	Суп с домашней лапшой Кура порционная Картофельно-гороховое пюре Помидор Хлеб ржаной Компот	Суп с зелёным горошком Люля-кебаб Капуста тушеная Огурец Сок Хлеб ржаной
П о л д н н к	Молоко Ватрушка	Кисло молочка Кондитерка	Молоко Булка домашняя	Кисель дом кондитерка	Молоко Булка с присыпкой Конфета
У ж н н	Рыба жареная Картофельное пюре Салат Напиток Хлеб пшеничный	Сырники творожные Сладкая подлива Чай сладкий	Сложный гарнир Напиток Хлеб пшеничный	Биточек рыбный Рис отварной Салат Чай сладкий Хлеб пшеничный	Оладьи Чай с лимоном сгущ молоко или Морковно-яблочный салат

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом и.о.заведующего МБДОУ  
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл  
№ 101 от «31» июля 2024 года

## Перспективное десятидневное меню

№ 132

	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
З а в т р а к	Каша рисовая Кофе с молоком Батон Масло сливочное	Каша овсяная Какао с молоком Батон, сыр Масло сливочное	Каша пшеничная Кофе с молоком Батон с маслом	Каша гречневая Кофе с молоком сгущ. Батон с маслом Сыр	Пудинг творожный Сладкая подлива Какао с молоком Батон с маслом
2 з а в т р	сок	Салат фрукт- овощной	фрукты	фрукты	Фрукты

<b>О б е д</b>	Суп- пюре овощной с грёнками Печень по-Строгановски Греча отварная Огурец консервиров Компот Хлеб ржаной	Суп с клёцками Азу по-татарски Салат Компот Хлеб ржаной	Суп с мясными фрикадельками Капуста туш с мясом Сок Хлеб ржаной	Щи Лапшевник с мясом Салат Хлеб ржаной Напиток Подлива	Рассольник рыбный Рис мозаичный Биточек Компот Хлеб ржаной Подлива
<b>П о л д н и к</b>	Сок Рожок – ясли Пряник - сад	кисло молочка Печенье	Молоко Плюшка домашняя	Кисель штрудель	Молоко Вафли Конфета
<b>У ж и н</b>	Рыбные тефтели Капуста тушен Чай сладкий Хлеб пшеничный	Рулет творожный Сладкая подлива Чай сладкий	Омлет с сыром Салат зимний Чай сладкий Хлеб пшеничный	Рыба жареная Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Блины с яблочно- морковным салатом или сгущенным молоком Чай сладкий

	<b>16 день</b>	<b>17 день</b>	<b>18 день</b>	<b>19 день</b>	<b>20 день</b>
<b>З а в т р а к</b>	Макароны с сыром Кофе с. молоком Батон Масло сливочное	Морковно-творожная запеканка Сладкая подлива Батон с маслом	Каша пшеничная Кофе с молоком Батон с маслом	Каша манная с изюмом Какао с молоком Батон с маслом	Каша «Дружба» Какао с молоком Батон с маслом Сыр

2 з а в т р	сок	Салат овощной	Фрукты	Фрукты	Фрукты
О б е д	Суп фасолевый Котлета куриная Картофельное пюре Соус томатный Огурец Компот Хлеб ржаной	Борщ на к.б Зразы с мясом и яйцом Рис отварной Помидор консервир Компот Хлеб ржаной Подлива	Суп с гречневой крупой Ленивые голубцы Сок Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Котлета Макароны отварные Салат Хлеб ржаной Сок	Уха Картофельная запеканка с мясом Подлива Салат Компот Хлеб ржаной
П о л д н и к	Сок Сладкие гренки	Молоко Пирог с джемом	кисло молочка Кондитерка	Кисель «Бантик» или Коржик	Молоко Рожок Конфета
У ж и н	Пудинг овощной в том соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Рыба жареная Капуста тушенная Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Винегрет Яйцо Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Картофель жареный Сельдь Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный	Оладьи с яблоком Джем Чай сладкий с лимоном

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБДОУ  
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл  
№ 104 от «05» августа 2015 года

Зимний график выдачи пищи

Группы	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Группа раннего возраста	7.55	11.20	15.00	17.10
I младшие группы	8.00	11.50	15.03	17.12
II младшие группы	8.05	12.00	15.06	17.15
Средние группы	8.10	12.15	15.09	17.17
Старшие группы	8.15	12.30	15.12	17.19
Подготовительные группы	8.20	12.35	15.15	17.20

УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о.заведующего МБДОУ  
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл  
№ 101 от «31» июля 2024 года

Летний график выдачи пищи

Группы	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Группа раннего возраста	8.00	11.20	15.00	17.00
I младшие группы	8.05	11.23	15.05	17.05
II младшие группы	8.07	11.25	15.07	17.07
Средние группы	8.10	11.27	15.10	17.10
Старшие группы	8.13	11.30	15.13	17.13
Подготовительные группы	8.15	11.35	15.15	17.15