

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК» г. ВУКТЫЛ**

ПРИКАЗ

«10» августа 2021 г

№ 137

Об организации питания детей

В целях организации сбалансированного рационального питания детей в МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с десятидневным меню, выполнения норм питания и калорийности, а также с целью осуществления контроля за организацией питания

приказываю:

1. Организовать питание детей в МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл в соответствии с требованиями СанПиН СП 2.4.3648-20
2. Утвердить перспективное десятидневное меню (Приложение 1).
3. Утвердить график выдачи готовых блюд (Приложение №2)
4. Утвердить график закладки продуктов в котел на учебный год с 01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. (Приложение №3)
5. Шеф-повару Пономаревой Галине Сергеевне, а также лицам, заменяющим её на время отсутствия:
 - производить закладку необходимых продуктов в котел строго в соответствии с графиком закладки продуктов в котел;
 - соблюдать технологию приготовления блюд в соответствии утвержденными технологическими картами;
 - неукоснительно следовать утвержденному графику выдачи готовых блюд с 01.09.2021 г. по 31.05.2022 г.;
 - не допускать присутствия посторонних лиц на пищеблоке.
6. Младшим воспитателям всех возрастных групп получать пищу в соответствии с утвержденным графиком выдачи готовых блюд.
7. Ответственность за соблюдение требований по организации питания детей в возрастных группах возлагается на младших воспитателей и воспитателей групп.
8. Ответственность за организацию питания детей в МБДОУ «Детский сад «Золотой ключик» возлагается на медицинскую сестру - Крисанову Анну Владимировну, или лицо, заменяющее ее на время отсутствия.
9. Медицинской сестре Крисановой Анне Владимировне (лицу, заменяющему ее на время отсутствия):
 - установить обязательный ежедневный контроль за соблюдением требований настоящего приказа;
 - вести журнал контроля закладки продуктов в котел;

-производить ежедневный обход помещений пищеблока, складских помещений с целью проверки санитарного состояния;

-проверить наличие на пищеблоке инструкций по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима, укомплектованной необходимыми средствами аптечки, картотеки приготовления блюд, утвержденных настоящим приказом графиков, норм готовых блюд, посуды с указанием объема блюд, маркировки.

10. За своевременность доставки продуктов, точность веса, количество, качество и ассортимент получаемых от поставщиков продуктов ответственность несет кладовщик Исламова Евгения Михайловна или лицо, заменяющее ее на время отсутствия.

11. Кладовщику Исламовой Евгении Михайловне (лицу, заменяющему ее на время отсутствия) выдачу продуктов из кладовой в пищеблок производить в период с 13 часов 30 минут до 15 часов 00 минут предшествующего дня, указанного в меню.

12. Шеф-повару Пономаревой Галине Сергеевне, повару Матюшиной Юлии Викторовне, кладовщику Исламовой Евгении Михайловне работать только по утвержденному и правильно оформленному меню.

13. Заведующему хозяйством Иваницкой Ирине Анатольевне:

-проверить наличие на пищеблоке инструкций по охране труда и технике безопасности;

-установить контроль за исправностью производственного оборудования, электророзеток. В случае неполадок своевременно подавать заявки в обслуживающую организацию.

14. Ответственность за исполнение настоящего приказа возложить на медицинскую сестру - Крисанову Анну Владимировну, заведующего хозяйством – Иваницкую Ирину Анатольевну

15. Контроль за исполнением данного приказа возлагаю на себя.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Золотой ключик» г. Вуктыл

Т.Н. Запорожская

С приказом ознакомлены:

Крисанова А.В.
Иваницкая И.А.
Исламова Е.М.
Пономарева Г.С.
Матюшина Ю.В.

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад
«Золотой ключик» г.Вуктыл
от « 10 » августа 2021 года № 137

№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ										
ПОНЕДЕЛЬНИК										
ЗАВТРАК										
273	Каша пшеничная	200/200	8,73	12,5	37,17	298,94	8,73	12,5	37,17	298,94
508	Какао с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
ОБЕД										
156	Щи со свежей капустой	/200/250	1,17	3,93	4,17	58,12	1,47	4,91	5,21	72,65
380	Плов с мясом	150/200	16,37	12,75	23	272,2	21,83	17	30,	363
532	Сок	200/200	0,63	0,26	40,15	165,4	0,63	0,26	40,15	165,4
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
121	Огурец консервиров.	30/50	0,18	-	0,33	2,1	0,3	-	0,55	3,5
ПОЛДНИК										
529	Молоко	150/200	4,19	4,8	7,05	87	5,6	6,4	9,4	116
578	Пирог с джемом	30/60	1,84	0,87	21,12	99,68	3,67	1,75	42,34	199,35
УЖИН										
441	Картофельное пюре	100/130	2,05	4,24	9,39	96,86	2,67	5,5	12,2	125,9
360	Тефтели рыбные	90/100	7,95	1,84	8,2	81,47	8,84	2,05	9,18	90,53

УЖИН										
311	Омлет натуральный	130/130	11,2	17,2	3,04	211,79	7,33	8,8	4,22	124,16
133	Свекольный салат	80/100	1,36	4,07	7,45	72,44	1,71	5,09	9,31	90,55
505	Чай с сахаром	150/200	-	-	11,27	45,02	-	-	15,04	60,12
122	Хлеб пшеничный	30/40	2,49	0,4	14,43	68,1	3,32	0,52	19,24	90,8
	ИТОГО:		54,77	59,5	221	1597,8	64,07	69,15	293,3	2100,0
№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				я детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ЧЕТВЕРГ										
ЗАВТРАК										
283	Каша рисовая	200/200	8,73	12,5	37,17	298,94	8,73	12,5	37,17	298,94
508	Какао с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
ОБЕД										
145	Свекольник	200/250	1,74	3,53	9,67	92,62	2,18	4,41	12,09	115,78
387	Картофельная запеканка с мясом	160/200	18,62	18,8	15,09	304,08	23,28	23,5	18,87	380,1
456	Соус томатный	50/50	0,54	1,86	3,46	33,46	0,54	1,86	3,46	33,46
121	Огурец консервиров.	30/50	0,18	-	0,33	2,1	0,3	-	0,55	3,5
534	Напиток бруничный	150/200	0,36	0,21	10,55	45,51	0,48	0,28	14,07	60,68
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
ПОЛДНИК										
529	Молоко	150/200	4,19	4,8	7,05	87	5,6	6,4	9,4	116
555	Пирожки с курагой	30/60	1,84	0,87	21,12	99,68	3,67	1,75	42,34	199,35
УЖИН										
344	Рыба жаренная	100/100	15,75	7,24	3,42	142,02	15,75	7,24	3,42	142,02
435	Капуста тушеная	100/130	2,11	3,43	33,04	78,46	2,74	4,46	42,95	102

УЖИН										
550	Оладьи	100/150	1,9	6,23	10,1	109,8	2,4	7,8	12,6	137,3
	Сгущ молоко		2,54	2,3	0,14	31,4	2,54	2,3	0,14	31,4
505	Чай с сахаром	150/200	-	-	11,27	45,02	-	-	15,04	60,12
	ИТОГО:		55,4	52,33	205,95	1516,2	67,4	69,4	269,4	1956,7
№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ										
ПОНЕДЕЛЬНИК										
ЗАВТРАК										
285	Плов бухарский	200/200	4,94	19,7	54,54	415,17	4,94	19,7	54,54	415,17
508	Какао с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	13,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
ОБЕД										
159	Суп фасолевый	200/250	3,35	3,07	7,95	86,09	2,95	5,1	9,95	107,65,
410	Суфле печеночное	60/100	10,21	6,96	8,3	137,0	17,21	11,6	13,84	228,6
424	Рис отварной	100/130	2,47	3,07	22,86	149,49	3,22	5,3	32,33	194,34
121	Помидор с/с	30/50	0,18	-	0,33	2,1	0,3	-	0,55	3,5
532	Сок	200/200	1,4	0,2	26,2	120,0	1,4	0,2	26,2	120,0
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
ПОЛДНИК										
529	Молоко кипяченое	150/200	4,19	4,8	7,05	87	5,6	6,4	9,4	116
604	Печенье	10/20	0,75	0,98	7,44	41,7	1,5	1,96	14,88	83,4
Ужин										
348	Рыба под омлетом	100/100	16,87	10,03	2,28	166,87	16,87	10,03	2,28	166,87
441	Картофельное пюре	100/130	2,05	4,24	9,39	96,86	2,67	5,5	12,2	125,9

505	Чай сладкий	150/200	-	-	10,3	46,89	-	-	15,04	60,12
122	Хлеб пшеничный	30/40	2,49	0,4	14,43	68,1	3,32	0,52	19,24	90,8
	ИТОГО:		55,01	59,05	223,0	1707,07	68,0	72,3	283,5	2079,8

№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			Ккал
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	
ВТОРНИК										
	ЗАВТРАК									
263	Каша гречневая	200/200	8,73	12,5	37,17	269,4	8,73	12,5	37,17	298,94
	Кофе с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
	2 завтрак									
126	Мандарин	108/114	0,76	-	6,8	30,78	0,8	-	7,18	32,49
	ОБЕД									
169	Суп крестьянский	200/250	1,63	4,21	9,1	85,27	2,05	5,3	11,4	106,6
405	Сосиски	50 /100	5,5	11,95	-	129,6	11	23,9	-	259,1
441	Картофельное пюре	100/130/	0,9	4,0	3,5	53,5	1,14	5,3	4,6	71,4
534	Брусничный морс	150/200	0,36	0,21	10,55	45,51	0,48	0,28	14,07	60,68
121	Помидор консер	35/50	0,08	0,02	15,8	63,74	0,11	0,03	21,07	84,99
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107
	ПОЛДНИК									
531	Йогурт	150/ 200	6,0	4,8	12,75	130,0	10,0	6,4	17,0	174,0
578	Плюшка	30/60	2,28	4,02	19,05	121,46	4,55	8,04	38,09	242,93
	УЖИН									
335	Ленивые вареники	160/200	23,68	18,06	27,9	345,6	29,6	22,6	30,,9	424,6

507	Чай с молоком	150/200	1,11	0,96	13,08	65,34	1,45	1,25	17,44	87,12
	ИТОГО:		57,1	66,3	210,0	1630,5	77,89	72,4	270,2	2210,3
№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
СРЕДА										
	ЗАВТРАК									
262	Каша овсяная	200/200	7,17	8,99	28,84	227,19	7,73	10,5	37,17	268,94
508	Какао с молоком	150/200	1,96	0,33	19,46	88,71	2,61	0,45	25,95	118,29
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,025	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
					-				-	
	2 завтрак									
126	Фрукты апельсин	100/200	0,4	-	11,3	44,71	0,8	-	22,6	89,4
	ОБЕД									
149	Солянка	200/250	7,65	12,19	2,92	160,96	8,57	14,49	3,65	181,2
382	Ленивые голубцы	150/200	11,78	10,42	5,28	214,02	17,04	14,56	7,04	285,36
522	Компот с/ф	150/200	0,42	-	20,5	83,88	0,56	-	27,4	111,84
123	Хлеб ржаной	40/50	1,88	0,28	19,92	85,6	2,35	0,35	24,9	107,0
	ПОЛДНИК									
529	Молоко кипяченое	150/200	4,2	4,8	7,56	90,09	5,59	6,38	10,08	120,12
603	Пряник	50/50	2,98	2,35	37,5	183,0	2,98	2,35	37,5	183,0
	УЖИН									
346	Суфле рыбное	/100/100	17,78	8,02	6,37	158,79	17,78	8,02	6,37	158,79
441	Картофель пюре	100/130/	0,9	4,0	3,5	53,5	1,14	5,3	4,6	71,4
121	Помидор с/с	30/50	0,18	-	0,33	2,1	0,3	-	0,55	3,5

	ИТОГО:		58,0	52,8	225,6	1600,5	68,0	67,01	288,8	1995,0
№ Тех карты	Наименование блюда	Выход готового блюда, г	Для детей младшего возраста (от 1 года до 3 лет)				Для детей старшего возраста (от 3 до 7 лет)			
			Б	Ж	У	Ккал	Б	Ж	У	Ккал
ПЯТНИЦА										
	ЗАВТРАК									
265	Каша манная	200/200	7,74	11,45	35,61	279,2	7,74	11,45	35,61	279,2
514	Кофе с молоком	150/200	1,04	0,03	14,85	67,92	2,79	0,04	19,8	90,56
125	Батон	30/40	2,25	0,87	15,42	78,6	3	1,16	20,4	104,8
490	Масло сл	5/5	0,03	4,12	0,04	37,4	0,025	4,12	0,04	37,4
	2 завтрак									
126	Фрукты яблоки	100/200	0,4	-	11,3	44,71	0,8	-	22,6	89,4
	ОБЕД									
168	Рассольник рыбный	200/250	9,87	4,05	16,89	157,76	12,34	5,06	21,11	197,2
379	Домашнее жаркое	150/200	15,18	15,57	12,71	112,5	20,23	20,75	15,61	330,0
533	Напиток из шиповника	150/200	0,51	-	17,31	71,19	0,68	-	24,05	94,9
123	Хлеб ржаной	40/50	2,64	0,48	13,36	69,6	3,3	0,6	16,7	87,0
	ПОЛДНИК									
529	Молоко	150/200	4,2	4,8	7,56	90,09	5,59	6,38	10,08	120,12
125	Рожок	25/40	1,88	0,73	6,25	26,2	3,0	1,16	20,56	104,8
	УЖИН									
210	Овощное рагу	150/200	2,58	10,89	12,66	161,79	3,43	14,5	16,85	215,7
310	Яйцо	40/40	5,1	4,6	0,3	63,0	5,1	4,6	0,3	63,0
122	Хлеб пшеничный	30/40	2,49	0,4	14,43	68,1	3,32	0,52	19,24	90,8
532	Сок	200/200	1,0	0,2	20,2	92,0	1,0	0,2	20,2	92,0

(Приложение № 2)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
№ 137 от «10» августа 2021 года

**ГРАФИК ВЫДАЧИ ГОТОВЫХ БЛЮД С ПИЩЕБЛОКА
на зимний период**

Группы	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Группа раннего возраста	7.55	11.20	15.00	17.10
I младшие группы	8.00	11.50	15.03	17.12
II младшие группы	8.05	12.00	15.06	17.15
Средние группы	8.10	12.15	15.09	17.17
Старшие группы	8.15	12.30	15.12	17.19
Подготовительные группы	8.20	12.35	15.15	17.20

(Приложение № 3)
УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад «Золотой ключик» г. Вуктыл
№ 137 от «10» августа 2021 года

ГРАФИК ЗАКЛАДКИ ПРОДУКТОВ В КОТЁЛ

6.00 – молоко для каши; сухофрукты в III блюдо; овощи для салата на II завтрак
6.30 – мясо, куры в I блюдо;
6.50 – крупа, сахар в кашу;
7.00 – масло в кашу; какао, чай; сахар в III блюдо;
7.30 – мясо во II блюдо;
9.00 – картофель в I блюдо; крупы, картофель на гарнир; овощи для салата на II завтрак
9.30 – масло во II блюдо; крупы в I блюдо;
10.00 – макароны во II блюдо;
10.30 – овощи в салат, соус;
11.30 – тесто для выпечки;
12.00 – овощи, крупы для запеканок;
12.30 – молоко для полдника;
14.00 – овощи для тушения;
16.00 – продукты для соуса, салата; чай.